

# MAC SST

## Maintien et Actualisation des Compétences


### Sauveteur Secouriste du Travail

**Description :** Le titulaire du certificat de SST à jour dans son obligation de formation continue est réputé faire obligatoirement un MAC du SST tous les 24 mois. Le Sauveteur secouriste du travail est chargé en entreprise de la prévention et d'être le premier maillon de la chaîne des secours en cas d'accident. Vous trouverez, le programme détaillé de l'INRS sur 2 journées avec objectifs, déroulement, contenus enseignés, moyens et modalités techniques et pédagogiques, conditions tarifaires, formateur intervenant.

**Référence formation :** E2 / SECTOURSST2FP

**Objectif de la formation :** A l'issue de ce stage, et en cas d'évaluation favorable, le participant sera en capacité d'être maintenu et actualisé dans son rôle de SST : afin d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et en matière de prévention, de mettre en application des compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

**Public :** L'ensemble du personnel

**Accessibilité :**  Formation ouverte à certaines formes de handicap/ contactez-nous pour plus d'informations.

**Programme :** Il s'agit d'un enseignement théorique et pratique comprenant :

Partie théorique :

Le SST et la santé au travail

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

Les définitions et indicateurs en SST

Le cadre juridique du SST

Examiner la victime

Déceler une urgence vitale

L'alerte et l'information

Les moyens d'alerte

Les numéros d'urgence

Le message d'alerte

Faire alerter ou alerter

Les interlocuteurs en matière de prévention

L'intérêt d'informer face à une situation à risque

La description d'une situation dangereuse

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise  
La victime se plaint de brûlure  
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas, mais elle respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas

Partie pratique : Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

La victime saigne abondamment

Les hémorragies  
Les gestes associés  
Cas particuliers (hémorragie avec corps étranger, saignement de nez, vomissements...)

La victime s'étouffe

L'étouffement total ou partiel  
Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)

La victime se plaint de malaise

Les signes du malaise  
La mise au repos  
Le questionnement de la victime et des témoins  
L'alerte  
Les cas particuliers

La victime se plaint de brûlure

Les différents types de brûlures  
Conduite à tenir face aux brûlures thermiques, chimiques, électriques, face aux les brûlures internes par ingestion et inhalation

Faire alerter ou alerter

Les interlocuteurs en matière de prévention  
L'intérêt d'informer face à une situation à risque  
La description d'une situation dangereuse

Secourir

La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime se plaint de malaise  
La victime se plaint de brûlure  
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas, mais elle respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas

**Prérequis** : Toute personne titulaire du certificat de SST, et désignée pour être maintenue comme SST dans l'entreprise ou l'établissement.

**Durée et organisation** : 1 jour – 7 heures

**Texte de référence :** Articles R4141-3-1 et R4224-15 du code du travail et document de référence de l'INRS.

**Effectif :** 4 à 12 stagiaires

**Moyens pédagogiques :** utilisation de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités (PowerPoint, liste de risques, vidéos, projecteur, écran), exposés interactifs, démonstrations, étude de cas, mise en situation

**Modalité d'évaluation :** Test de validation des connaissances, exercices pratiques, évaluation par le formateur théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

**Encadrement pédagogique :** Formateur SST certifié par l'IRNS disposant de l'expérience et des compétences pour dispenser l'ensemble des modules de formation

**Attribution finale :** Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, Attestation de fin de formation  
Organisme de délivrance : INRS

**Équivalences, passerelles, suite de parcours :** Ce certificat donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau 1 » (PSC1) du Ministère de l'Intérieur.

**Maintien des connaissances :** 7 heures tous les 24 mois

**Calendrier :** Nous contacter

**Tarifs :**

Prix groupe : 700 € H.T.

Prix parcours : Nous contacter

**Responsable :** Pierre LEVY

**Demande de renseignements et/ou se préinscrire :** Nous contacter