

# SST initial

## Sauveteur Secouriste du Travail

**Description :** le Sauveteur secouriste du travail est chargé en entreprise de la prévention et d'être le premier maillon de la chaîne des secours en cas d'accident. Vous trouverez, le programme détaillé de l'INRS sur 2 journées avec objectifs, déroulement, contenus enseignés, moyens et modalités techniques et pédagogiques, conditions tarifaires, formateur intervenant.


**Référence formation :** E1 / SECTOURSST1FP

**Objectif de la formation :** Satisfaire aux obligations du Code du travail

A l'issue de ce stage, et en cas d'évaluation favorable, le participant pourra :

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Être capable secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement.
- Être capable d'appliquer ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au bénéfice d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la et/ou des situation(s) dangereuses(s).

**Public :** L'ensemble du personnel

**Accessibilité :**  Formation ouverte à certaines formes de handicap/ contactez-nous pour plus d'informations.

**Programme :** Il s'agit d'un enseignement théorique et pratique comprenant :

Partie théorique :

Le SST et la santé au travail

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

Les définitions et indicateurs en SST

Le cadre juridique du SST

Examiner la victime

Déceler une urgence vitale

L'alerte et l'information

Les moyens d'alerte

Les numéros d'urgence

Le message d'alerte

Faire alerter ou alerter

Les interlocuteurs en matière de prévention

L'intérêt d'informer face à une situation à risque

La description d'une situation dangereuse

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlure

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas, mais elle respire

La victime ne répond pas et ne respire pas

Partie pratique : Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés

La victime saigne abondamment

Les hémorragies

Les gestes associés

Cas particuliers (hémorragie avec corps étranger, saignement de nez, vomissements...)

La victime s'étouffe

L'étouffement total ou partiel

Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)

La victime se plaint de malaise

Les signes du malaise

La mise au repos

Le questionnement de la victime et des témoins

L'alerte

Les cas particuliers

La victime se plaint de brûlure

Les différents types de brûlures

Conduite à tenir face aux brûlures thermiques, chimiques, électriques, face aux les brûlures internes par ingestion et inhalation

Faire alerter ou alerter

Les interlocuteurs en matière de prévention

L'intérêt d'informer face à une situation à risque

La description d'une situation dangereuse

Secourir

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlure

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas, mais elle respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas

**Prérequis :** Aucun

**Durée et organisation :** 2 jours – 14heures

**Texte de référence :** Articles R4141-3-1 et R4224-15 du code du travail et document de référence de l'INRS.

**Effectif :** 4 à 12 stagiaires

**Moyens pédagogiques :** utilisation de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités (PowerPoint, liste de risques, vidéos, projecteur, écran), exposés interactifs, démonstrations, étude de cas, mise en situation

**Modalité d'évaluation :** Test de validation des connaissances, exercices pratiques, évaluation par le formateur théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

**Encadrement pédagogique :** Formateur SST certifié par l'INRS disposant de l'expérience et des compétences pour dispenser l'ensemble des modules de formation

**Attribution finale :** Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, Attestation de fin de formation  
Organisme de délivrance : INRS

**Équivalences, passerelles, suite de parcours :** Ce certificat donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau 1 » (PSC1) du Ministère de l'Intérieur.

**Maintien des connaissances :** 7 heures tous les 24 mois

**Calendrier :** Nous contacter

**Tarifs :**

Prix groupe : 1400 € H.T.

Prix parcours : Nous contacter

**Responsable :** Pierre LEVY

**Demande de renseignements et/ou se préinscrire :** Nous contacter